

## Auf geht's zum Picknick

Packt euch Papier und Stifte ein und ein Picknick.  
Geht zusammen spazieren und sucht euch einen Baum.

### Aufgabe für den Mentee (oder beide):

Nimm den Baum als Symbol für deine besonderen Fähigkeiten und Stärken.  
Sieh ihn dir genau an und male ihn auf ein großes Blatt Papier.  
In die Baumkrone zeichnest du deine einzelnen Stärken und Fähigkeiten ein.  
Ein Baum hat auch Wurzeln. Sie stehen für das, was dich trägt und verborgen in dir schlummert. Trage es ebenfalls ein.

Tauscht euch über den Baum aus. Folgende Fragen helfen euch dabei:

Welche Stärken und Fähigkeiten hast du entdeckt? Welche ergänzt ihr noch?

Was ist an den Wurzeln?

Wie ist der Stamm beschaffen und wofür steht er?

Welche Erscheinung hat der Baum insgesamt?

Wo soll sich noch etwas entwickeln, wo kann noch etwas wachsen?

Welche Blüten und Früchte sollen im nächsten Jahr wachsen?



Was wäre das Schönste, was der Baum/das Leben dir schenken könnte?

Wie sieht der nächste Schritt in diese Zukunft aus?

Der Baum wächst und bringt Früchte hervor – nicht zum Selbstzweck, sondern für andere. Wofür möchtest du wachsen, wen sollen deine Früchte bereichern?